



河北水利电力学院体育运动委员会 关于举办河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛的通知

体育教学部(2024)5号

各教学系:

为学习贯彻党的二十大精神,落实习近平总书记关于青年工作的重要思想和关于教育的重要论述,培养青年大学生德智体美劳全面发展,以美化人、以文育人,促进校园文化艺术的开展。经研究,拟于2024年6月初举办河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛。现将《2024年河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛竞赛规程》印发给你们,请积极组织学生报名参加比赛。

附件1:河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛竞赛规程

附件2:2024年河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛报名表

河北水利电力学院体育运动委员会

2024年3月22日



关于举办 2024 年河北水利电力学院 首届健身操舞技能大赛的通知

各教学系：

为学习贯彻党的二十大精神，落实习近平总书记关于青年工作的重要思想和关于教育的重要论述，培养青年大学生德智体美劳全面发展，以美化人、以文育人，促进校园文化艺术的开展。经研究，拟于 2024 年 6 月初举办河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛。现将《2024 年河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛竞赛规程》印发给你们，请积极组织学生报名参加比赛。

附件 1：河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛竞赛规程

附件 2：2024 年河北水利电力学院首届健身操舞技能大赛报名表

河北水利电力学院运动委员会

二〇二四年三月二十二日

附件 1

2024 年河北水利电力学院 首届健身操舞技能大赛竞赛规程

一、主办单位

河北水利电力学院体育运动委员会

二、承办单位

河北水利电力学院体育教学部

三、协办单位

河北水利电力学院校团委

四、参赛单位

河北水利电力学院教学系

五、比赛时间及地点

（一）比赛时间：待定

（二）比赛地点：启智楼（大活）B402

六、参赛运动队（员）条件

（一）参赛队员必须是我校注册的在校全日制本科生，且身体健康适合参赛。

（二）参赛队员须是思想进步、作风正派、对弄虚作假、违反规定者、一经查实，取消该队比赛资格和获奖名次。

七、竞赛设项与要求

（一）必选套路

1. 2021 版青少年健身操舞校园大课间套路《天天向上》

（二）自选套路

1. 2022 版青少年健身操舞校园大课间套路《重返十七岁》
2. 第三套校园啦啦操花球规定套路（大学组）

（三）参赛资格和人数

1. 各教学系至少报一个参赛队，最多报三个参赛队，每队领队 1 人、教练员 1 人，每队队员 6-10 人（性别不限，队员可同时兼项参赛）。
2. 各参赛队至少报名一项必选套路参赛，最多报名三项。

八、竞赛办法

- （一）所有项目及组别为一场制决赛。
- （二）本次比赛动作执行各套规定动作相关部门审定的竞赛规则及评分办法。
- （三）比赛顺序采取抽签方式决定，逾期或未到按弃权处理。

九、名次录取与奖励

（一）单项奖

各竞赛项目获奖成绩按照：一等奖 10%、二等奖 20%、三等奖 30%、优秀奖 40%比例录取并颁发证书。

（二）团体奖

本比赛分别设团体一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀组织奖 2 名。

十、报名

各代表队须详细填写报名表，并于 2024 年 5 月 15 日前将纸质报名表加盖本系公章交体育教学部 202 办公室，电子版报名表发送至邮箱：hbsdxd@163.com，逾期或不交报名表按弃权处理。

十一、本规程解释属河北水利电力学院体育教学部，未尽事宜，另行通知

附件 2

2024 年河北水利电力学院
首届健身操舞技能大赛报名表

单 位：（盖章）联系人：
领 队：教 练：联系电话：

序 号	姓 名	性 别	年 级	院 系	参 赛 项 目		备 注
					必 选	自 选	
1	张三	男	2023 级	经贸系	√	√	自选 1

（注：请在相应栏目内填写，并在参赛项目栏内打“√”）